

令和4年度 津市森林セラピー基地イベントスケジュール

月	日	曜日	開催時間 (予定)	イベント名称	コース (往復距離)	募集期間	募集人員	参加料
4	6	水	9:30 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 桜とスプリングエフェメラル（春の妖精）をたずね三多気を歩く	三多気蔵王	3月14日 ～ 3月25日	10人	4,000円 昼食、保険込
	10	日	11:00 ～ 14:00	火の谷温泉セラピーウォークと不動寺の桜	火の谷温泉 (約7km)	中止 (コロナ)	50人	2,000円 昼食、保険込 子供1,000円
5	5	木・祝	午前1回 午後1回 各2時間	レッドヒルヒースーの森連携イベント	レッドヒル ヒースーの森	4月11日 ～ 4月22日	各15人	2,000円 中高生1,400円 小学生以下800円
	7	土	10:00 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 新緑のトンネルを歩く。足元の苔や木々の生命力を感じながら、	大洞山石畳	4月11日 ～ 4月22日	10人	4,000円 昼食、保険込
	15	日	9:00 ～ 15:30	【おまかせ！セラピー】 森の癒し効果を実感!!「日神西浦コース」 森林セラピー<新緑版>	日神西浦	4月25日 ～ 5月6日	6人	4,000円 昼食、保険込
	21	土	10:00 ～ 15:30	【おまかせ！セラピー】 ネイチャーゲームを楽しもう	三多気蔵王	4月28日 ～ 5月13日	10人	3,500円 昼食、保険込
	29	日	9:00 ～ 15:00	『医師と歩く森林セラピーロード』 ～神秘の大洞山石畳に癒しを求めて～	大洞山石畳	5月9日 ～ 5月20日	20人	2,000円 昼食、保険込
6	3	金	9:30 ～ 14:30	【おまかせ！セラピー】 Early Summer ～あなたも森でひと休み～	大洞山石畳	5月13日 ～ 5月23日	10人	3,500円 昼食、保険込
	5	日	9:00 ～ 15:00	新緑のウォークと蔵王公園	三多気蔵王 (約6km)	5月16日 ～ 5月27日	50人	2,000円 昼食、保険込
	19	日	9:00 ～ 15:00	みずぎの森を守ろう ～君ヶ野ダム湖畔コース～	君ヶ野湖畔	5月30日 ～ 6月10日	30人	1,500円 昼食、保険込
7	2	土	9:30 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 平倉川の源流を歩く ～雲出川始まりの音を聞く～	平倉	6月13日 ～ 6月24日	10人	4,000円 昼食、保険込
	7	木	9:00 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 坂本小屋のこだわりアマゴ料理と 雲出源流の清水を楽しむセラピーウォーク	平倉 (約5km)	6月13日 ～ 6月24日	12人	5,500円 昼食、保険込
8	20 ～ 21	土 日	20日13時 ～ 21日15時	【おまかせ！セラピー】 2DAYSセラピー	北畠歴史探索 (約4km)	7月29日 ～ 8月12日	2組8人	15,000円 昼食、保険 宿泊費込
	20	土	15:00 ～ 20:00	第10回夕涼みウォーク	北畠歴史探索 (約4km)	7月29日 ～ 8月12日	50人	2,000円 夕食、保険込
9	10	土	9:00 ～ 16:00	アマゴの郷 清流コースウォーク	平倉	8月15日 ～ 8月26日	30人	2,000円 昼食、保険込
	17	土	10:00 ～ 15:30	【おまかせ！セラピー】 ネイチャーゲームを楽しもう	大洞山石畳	8月22日 ～ 9月2日	10人	3,500円 昼食、保険込
	23	金・祝	午前1回 午後1回 各2時間	レッドヒルヒースーの森連携イベント	レッドヒル ヒースーの森	8月29日 ～ 9月9日	各15人	1,300円 中高生1,050円 小学生以下800円
10	2	日	9:00 ～ 15:00	第10回 ノルディックウォーキングフェスティバル	君ヶ野湖畔	8月29日 ～ 9月22日	100人	1,500円 昼食、保険込
	10	月・祝	9:00 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 五感が楽しむ美しい景色とヨガ	君ヶ野湖畔	9月16日 ～ 9月30日	10人	4,000円 昼食、保険込
	14	金	9:00 ～ 15:30	【おまかせ！セラピー】 楽しい草木染と竹原散策	美杉町竹原地内	9月16日 ～ 9月30日	10人	4,500円 昼食、材料 保険込
	16	日	9:00 ～ 15:00	日神渓谷ウォークと アサギマダラに出会う旅	太郎生地内	9月26日 ～ 10月7日	30人	1,500円 昼食、保険込
	23	日	9:00 ～ 15:00	秋の美杉を楽しむウォーク（石名原編）	石名原 (約5km)	10月3日 ～ 10月14日	50人	2,000円 昼食、保険込
	28	金	9:00 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 そば処庄庵のお食事と 森林セラピーで過ごす休日	三多気～石名原	10月11日 ～ 10月20日	8人	5,500円 昼食、保険込
	29	土	9:30 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 下之川まち歩き ～恒例のピザを焼く～	塚原ヒストリー	10月11日 ～ 10月20日	10人	4,000円 昼食、保険込
11	13	日	9:00 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 森の癒し効果を実感!!「日神西浦コース」 森林セラピー<錦秋版>	日神西浦	10月24日 ～ 11月4日	6人	4,000円 昼食、保険込
	16	水	9:30 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 紅葉を映す平倉川清流沿いをウォーク	平倉	10月24日 ～ 11月4日	10人	4,000円 昼食、保険込
	18	金	9:00 ～ 14:30	【おまかせ！セラピー】 秋色に染まる“みずぎ” ～気軽に秋の深まりを感じに行きませんか～	火の谷温泉	10月24日 ～ 11月4日	12人	3,000円 昼食、保険込
	23	水・祝	10:30 ～ 15:00	君ヶ野湖畔コースウォーク	君ヶ野湖畔 (約8km)	10月31日 ～ 11月11日	50人	1,500円 昼食、保険込
	26	土	9:00 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 ザ・セラピー	君ヶ野湖畔	11月7日 ～ 11月18日	8人	4,000円 昼食、保険込
12	4	日	9:00 ～ 15:00	高束山ウォーク	高束山	11月14日 ～ 11月25日	30人	1,500円 昼食、保険込
	11	日	10:00 ～ 15:00	アロマな一日 ～アロマとからだを動かし リフレッシュ～	竹原出張所	11月21日 ～ 12月2日	30人	2,000円 昼食、保険込
3	25	土	9:30 ～ 15:00	【おまかせ！セラピー】 特選サンドイッチを持って桜花散策 ～淡墨桜と引退案内～	竹原地内	3月8日 ～ 3月17日	10人	4,000円 昼食、保険込
	27	月	10:30 ～ 15:00	淡墨桜と新緑のウォーク	竹原地内 (約8km)	3月8日 ～ 3月17日	50人	1,500円 昼食、保険込