

特色の異なる12のコースをご紹介します

津市の南西部に位置する美杉町は、全域が赤目一志峡県立自然公園、西部の山岳地域は室生赤目青山国定公園に指定されている自然豊かな山郷です。津市森林セラピー基地では、美杉町の自然を活かし、12のコースをご用意しています。

記載例:コース名/全延長/高低差/★★★★☆難易度

②高東山コース/8.6km/300m/★★★★健脚向け

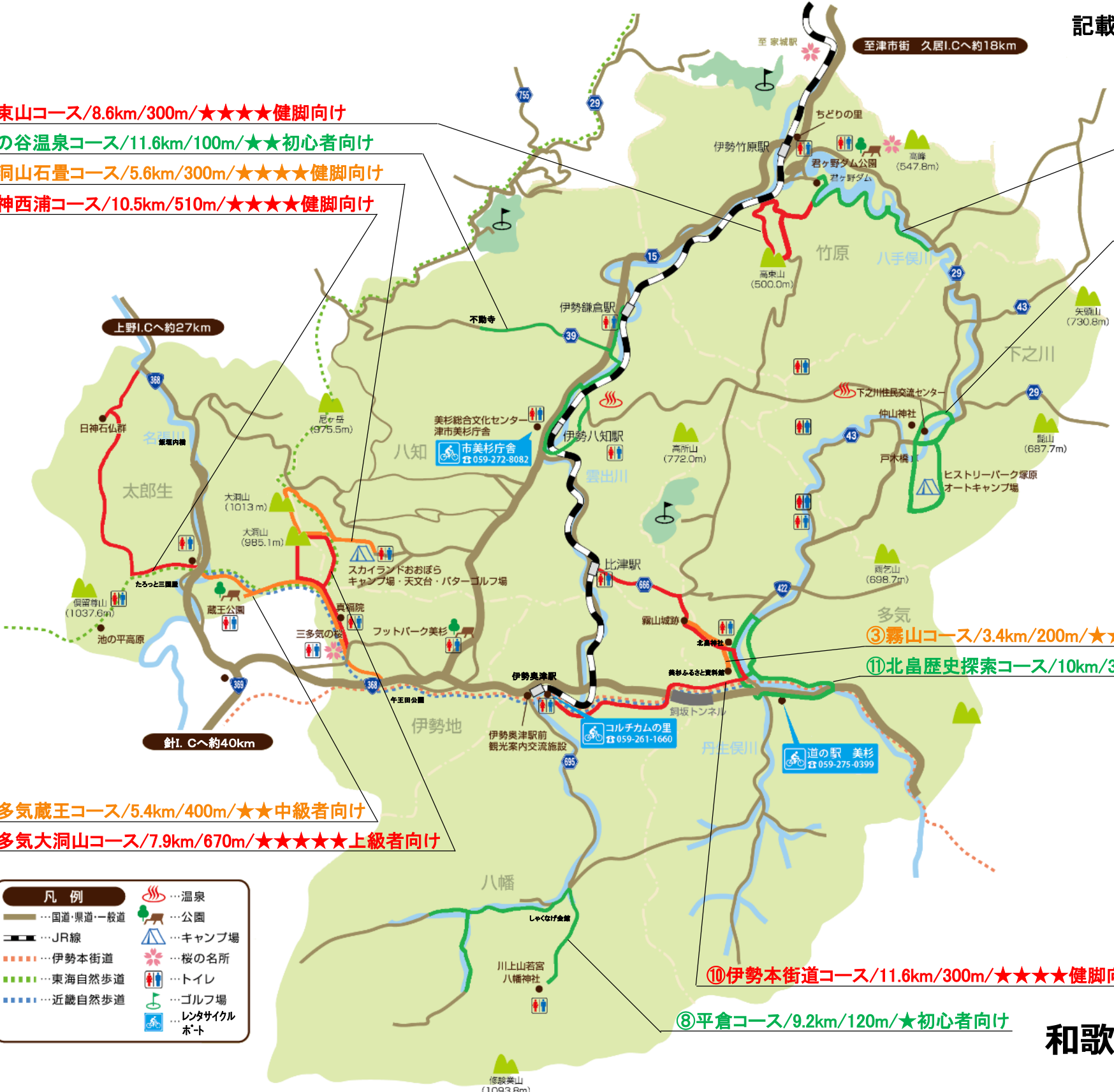
⑫火の谷温泉コース/11.6km/100m/★★初心者向け

⑥大洞山石畳コース/5.6km/300m/★★★★★健脚向け

⑦日神西浦コース/10.5km/510m/★★★★★健脚向け

①君ヶ野ダム湖畔コース/10.7km/20m/★初心者向け

⑨塚原歴史コース/4.4km/90m/★★初心者向け



④三多気蔵王コース/5.4km/400m/★★中級者向け

⑤三多気大洞山コース/7.9km/670m/★★★★★上級者向け

③霧山コース/3.4km/200m/★★★中級者向け

⑪北畠歴史探索コース/10km/30m/★初心者向け

⑩伊勢本街道コース/11.6km/300m/★★★★★健脚向け

⑧平倉コース/9.2km/120m/★初心者向け

凡例	
	温泉
	公園
	国道・県道・一般道
	JR線
	伊勢本街道
	東海自然歩道
	近畿自然歩道
	桜の名所
	キャンプ場
	トイレ
	ゴルフ場
	レンタサイクル
	ボート

